

QUADRA

*Résonance*

# BIOGRAPHIE

Marie-Charlotte GIRARD



Forte de **23 ans d'expérience professionnelle**, pour moitié en tant que danseuse, artiste, sportive et formatrice et pour l'autre, transversalement en entreprise sur des postes de direction, **Marie-Charlotte GIRARD** a cheminé à chacune de ses reconversions, au regard de ses connaissances, compétences et du respect de ses valeurs. L'axe central de sa démarche est le plaisir d'exercer et la recherche de performance dans ses activités professionnelles.

Elle s'est régulièrement formée pour acquérir les compétences nécessaires mettant à profit ses expériences, afin d'en faire le terreau de **Quadra Résonance**.

## Diplôme et certification

Un parcours diplômant auprès de la Haute école de Coaching (Groupe Évolution & Perspectives) :

- Diplômée du titre RNCP niveau 6 de Coach professionnelle
- Complété par une spécialisation au titre de deux certifications de :
  - Coaching – Traincoaching® de dirigeants et managers, inscrite au bloc 2 de la fiche RNCP 37799,
  - Coach d'équipe, inscrite au Bloc 3 de la fiche RNCP 37799.
- Certification de consultante en bilan de compétences, école MF Coach.



Ces qualifications et certifications contribuent à assoir l'**expertise** et la posture d'accompagnement au service des **dirigeants, cadres, managers**, pour **accompagner** sereinement les moments charnières traversés dans une carrière professionnelle. Et faire que les femmes et les hommes qui composent les organisations, se réalisent pleinement dans leur mission professionnelle au service de leur plaisir et de la performance de leur entreprise.

**Marie-Charlotte GIRARD** choisit, en créant la société **Quadra Résonance**, dont elle est fondatrice et gérante, d'apporter son expertise en tant que consultante en Stratégie de carrière au moyen de **3 parcours** qui s'adressent aux dirigeants, entrepreneurs, cadres, managers et à leurs équipes :

- La formation aux compétences interpersonnelles des leaders en entreprise pour monter en compétences sur l'axe humain et dans son leadership.
- L'accompagnement au bilan de compétences, pour faire le point sur soi en perspective avec sa carrière en tenant compte de ses compétences savoir être / savoir-faire et de ses aspirations.
- La préparation mentale du dirigeant, cadre, manager, pour réaliser ses objectifs en levant les freins et blocages.



Marie-Charlotte GIRARD - Consulting en stratégie de carrière  
Formations à l'encadrement - Coaching - Bilan de compétences